

Cercle Sportif du Nord Clervaux a.s.b.l.

Club affilié à la FLA, FLTRI

Assemblée générale ordinaire du 17 septembre 2021

Rapport d'activités – Aktivitätsbericht

2020

1) ZAHL DER AKTIVEN :

Insgesamt : 104 (2019: 89 / 2018 : 74 / 2017: 66 / 2016: 60)

Diese teilen sich auf in 38 Frauen und 66 Männer

2) VORSTAND :

Vorstand des CSN : 9 Mitglieder

Präsident	JUNK Jacquot
Vize-Präsident/Sekretär	GREISCH Tom
2. Sekretär	ENGEL Tom
Kassierer	BICHLER Andrée
	CLAES Marc
	FILET Jean-Marie
	WAGNER Serge
	ZAHNEN Paul
	BOULTGEN Ronny

Ehemalige Mitglieder bis 2020/2021: GLODT Pit, TELEN Kim, ELCHEROTH Frank

Vorstandssitzungen : 5

3) FLA :

a) Lizenzen :

Insgesamt sind 37 Mitglieder des CSN in der FLA lizenziert

2020: 37	29 licences loisir 15€ / 8 licences compétition 10€
2019: 34	27 licences loisir 15€ / 7 licences compétition 10€
2018: 27	22 licences loisir 15€ / 5 licences compétition 10€
2017: 23	18 licences loisir / 5 licences compétition
2016: 23	20 licences loisir / 3 licences compétition
2015: 24	21 licences loisir / 3 licences compétition
2014: 27	22 licences loisir / 5 licences compétition
2013: 32	26 licences loisir / 6 licences compétition
2012: 37	32 licences loisir / 5 licences compétition
2011: 36	32 licences loisir / 4 licences compétition
2010: 42	
2009: 39	
2008: 36	

b) Transferts 2020 :

entrant : 1 Jérôme EWEN (ex CELTIC)
sortant : 0

c) Landesmeisterschaften :

2020 konnte der Club keinen Podiumplatz bei FLA-Landesmeisterschaften erreichen.
2021 wurde Ronny BOULTGEN Landesmeister im Diskuswurf.

d) Juge-arbitres :

Auch 2020 war Marc Claes als FLA und FLTRI-Schiedsrichter bei Leichtathletik-Meetings und Triathlonveranstaltungen im Einsatz.

e) FLA Kongress :

5.12.2020 virtueller Kongress vertreten durch Tom GREISCH

4) FLTRI :

a) Lizenzen :

Anzahl FLTRI-Lizenzen :

2020 : 15	15 licences compétition 45€ / 1 licence juge 0€ / 1 licence dirigeant 35€
2019 : 14	12 licences compétition 45€ / 1 licence juge 0€ / 1 licence dirigeant 35€
2018 : 17	15 licences compétition 45€ / 1 licence juge 0€ / 1 licence dirigeant 35€
2017 : 17	15 licences compétition / 1 licence juge / 1 licence dirigeant
2016 : 13	
2015 : 15	
2014 : 20	
2013 : 21	
2012 : 16	
2011 : 13	
2010 : 15	

b) Transferts 2019 :

sortant : 0
entrant : Pit GLODT (ex X3M)

c) Landesmeisterschaften : 0

d) FLTRI Kongress :

2020 : Assemblée Générale vertreten durch Marc CLAES

5) AKTIVITÄTEN 2020:

6.1) Strassenläufe :

Bedingt durch Covid-19, konnten nur einige Rennen gelaufen werden, wo auch vereinzelt CSN-läufer am Start waren.

6.2) Duathlon / Triathlon :

Durch Covid-19, wurde 2020 nur der Duathlon in Junglinster ausgetragen, wo einige Athleten vom CSN mit am Start waren, sowohl als Einzelläufer wie auch im Team. Es wurde zusätzlich in Weiswampach ein Triathlon/Duathlontraining organisiert.

6.4) Regelmäßige Trainingszeiten :

Badminton-Loisir Montags 18h30-19h30 Sporthalle Reuler

Teilnehmerzahl : 4-6

Dehnungs-Training Montags 19h45-20h45 Sporthalle Reuler
Bedingt durch die Pandemie, konnten diese Stretchingabende nur teilweise durchgeführt werden.

Lauftraining (auch für Anfänger) :

Dienstag 18h30 Treffpunkt: Clervaux, „Aal Schwemm“ oder Reuler bei der Schule

Bedingt durch die Pandemie, mussten die Trainings die Ronny Boultsen zeitweise gestoppt werden, Vor der Pandemie waren bis zu 20 Athleten mit am Start. Nach dem Lockdown musste die Anzahl reduziert werden, so dass maximal 10 Läufer(innen) am Start waren. Der Kursus ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Teilnehmerzahl : 6-20

Schwimm.Training :

Mittwoch 18h30-20h30 Lycée Edward Steichen

Neu : ab Februar 2020 bieten wir unseren Mitglieder (speziell unseren Triathleten) ein 2 stündiges wöchentliches Schwimm-Training im Lycée Edward Steichen an.

Unser Schwimmmeister 2020 : André Muller und Pascal Jodocy
Ab Herbst 2021 Carmen Coljon und Ankie Huijben

Teilnehmerzahl : 5-12

Looftreff (auch für Anfänger) :

Donnerstag 18h30 Treffpunkt: « Clervaux place du marché »
+-10km Ausdauertraing 6min/km
Ansprechpartner Jean-Marie Filet

6.5) Aktivitäten 2020 :

- 29.2.2020** **Abschluss-Essen „3 Länner Trail 2019“**
Eselborn 29 Teilnehmer
- 13.3.2020** **FIT DOHEEM Präsentation von Sporternährung**
Neuer Partner CSN Clervaux
- 5.3.2020** **Assemblée générale**
Pavillon (Hall polyvalent) Clervaux zusammen mit dem FC Claravallis
- 6.4. – 13.4. 2020** **Sport-Stage auf Mallorca**

In den Osterferien hat der CSN einen Stage auf Mallorca organisiert:
Rad- und Lauftraining : 12 Teilnehmer
Wurde durch die Pandemie auf 2021 verlegt
- 19.4.2020** **37. Cliärrwer Loof**
Wurde bedingt durch die Pandemie abgesagt.
- 21.03.2020-
23.08.2020** **Ghostrun**
Organisiert von Trainer Ronny Boultsen. Virtuelle Lauf- und Duathlonrennen. Es waren insgesamt 40 Sportler die teilgenommen hatten. Das Abschlusslaufrennen fand auf der Our statt, dass Tom Engel organisiert hatte. Hier wurden auch die verschiedenen Preisen und Medaillen vergeben, die von Fit Doheem gesponsert wurden.
- 8.6.2020** **Nuit du Sport in Clervaux**
Wurde bedingt durch die Pandemie abgesagt
- 19.07.2021** **Triathlontraining in Weiswampach**
Organisiert von Trainer Ronny Boultsen und Pit Glodt nahmen hier insgesamt 13 Athleten daran teil.
- 8.8.2020** **5. Tower – Power – Trail in Weicherdange**
In Zusammenarbeit mit Spaass op der Piste asbl
Wurde abgesagt
- 10.11.2020** **CSN-Familiendag 2020**

Wanderung im Ourtal mit anschliessendem Essen im Cornelyshaff in Heinerscheid→ Wurde auf 2021 verschoben:
- 29.11.2020** **2. Vianden X-perience Trail**

In Zusammenarbeit mit Spaass op der Piste asbl
Wurde abgesagt.

05.12.2020

FLA-kongress in Clervaux

Durch die Pandemie wurde dieser über Videokonferenz abgehalten. 2022 soll dieser nun in Clervaux in der Hall polyvalent stattfinden

22.12.2020

11. „3 Länner Trail“ in Lieler

Ein Covidkonzept war vorbereitet worden für ein Rennen von 10km, nur auf luxemburgischem Gebiet. Durch die Restriktionen im Herbst/Winter musste das Rennen abgesagt werden.

7) KONTAKT MIT DEN MITGLIEDERN:

7.1) : Da mittlerweile fast alle (bis auf einen) alle Mitglieder Email-Adressen haben, wurde auf eine Versendung von Informationen in Papierform verzichtet. Dies erspart dem Sekretär viele Arbeit und der Club spart die Portokosten.

7.2) WWW.CSN.LU wird 2021 erneuert werden

7.3) CSN auf FACEBOOK : <https://www.facebook.com/csncclervaux/>

8) CLUB- LOKAL DES CSN : Montée de l'église, Clervaux

- Versammlungsraum
- Bibliothek
- Archiv
- Materiallager
-

9) Kleidung:

G-art Partner CSN, neue Kleider für die Mitglieder Ansprechpartner sind Jean-Marie Filet und Serge Wagner.

10) Schuhe:

Runaddiction aus Bastogne Partner CSN, mit Prozenten für CSN-mitglieder.

11) DANKE

Ein grosses Dankeschön an :

- Gemeindeverwaltung Clerf mit ihren technischen Diensten
- Gemeindeverwaltung Weiswampach
- Police Clervaux & Troisvierges
- EUROPE DIRECT Munshausen
- Alle unsere Sponsoren

GEPLANTE UND BEREITS DURCHGEFÜHRTE AKTIVITÄTEN DES CSN IM JAHRE 2021 :

Erneuerung der Homepage vom CSN

www.csn.lu

Sport-Stage auf Mallorca 3.4. – 10.4. 2021

In den Osterferien hat der CSN einen Stage auf Mallorca organisiert:

Rad- und Lauftraining : 20 Teilnehmer

Sonntag, den 03.7.2021 Clärrwer Loof

Virtuelle Veranstaltung: Auswahl von 2 Stecken 6km und 12km.
20 Teilnehmer. Die Robbesscheier sponserte 3 Essbongs, jeweils 50€, die ausgelost wurden.

Samstag den 05.6.2021 Nuit du Sport im Lycée Edward Steichen

Leichtathletik-Atelier für Kinder von 16 – 22 Uhr

Sonntag den 06.06.2021 CSN Triathlon-, Duathlon und Laustraining in Weiswampach

Organisiert von Tom Engel. 10 Sportler nahmen daran teil.

Samstag den 24.7.2021 Virtuelles 24h Rennen Wincrange

Es wurden alternativ 12 Stunden in Goedange auf einem 3km Rundkurs gefahren. Norbert Hahn sorgte für die Unterkunft und Beköstigung der Sportler. Etwa 15 Teilnehmer sind mitgefahren.

Samstag den 07.8.2021 Trailrunning meets local food

Geführter Lauf organisiert von der Robbescheier zusammen mit dem CSN Clervaux, Tom Greisch und Tom Engel sind mit den 3 Teilnehmer die 17km Strecke durch die Wälder von Munshausen/Clervaux abgelaufen Danach konnte man eine Dusche in der Robbescheier nehmen mit anschließendem Essen. Eine 2. Edition ist in Planung.

Samstag, den 14.8.2021 5. Tower Power Trail in Weicherdange unter CovidCheck:

8km, 17km Strecken zwischen Weicherdange, Eselborn und Clervaux in Zusammenarbeit mit dem Verein „Spaass op der Piste“ aus Weicherdange. Infos und Anmeldung unter :

www.tower-power-trail.lu

154 Teilnehmer

Kindertraining ab Herbst 2021 in der Sportshalle in Reuler

Weitere Informationen werden demnächst kommuniziert

Sonntag, den 31.10 2021 CSN Familiendag

Wanderung im Ourtal mit anschließendem Essen im Cornelyshaff in Heinerscheid.

Sonntag, den 05.12. 2021 2. Vianden X-Perience Trail

19km (500m D+) / 11km

in Zusammenarbeit mit dem Verein „Spaass op der Piste“ aus Weicherdange.

Sonntag, den 19.12.2021 11. „3 Länner Trail“ (Lieler) unter CovidCheck

Am Sonntag, den 19. Dezember organisiert der CSN zum elften Mal ein Trail-Rennen in Lieler. Die Strecke führt meist durch Waldgebiete im Dreiländereck durch Belgien, Deutschland und Luxemburg. Start/Ziel ist in Lieler beim Kulturzentrum, wo sich auch das Sekretariat befindet. Es stehen 3 Strecken zur Auswahl : 11km, 18km und 25km. Unterwegs sind verschiedene Verpflegungsstationen eingerichtet. Infos und Einschreibung : [online : www.csn.lu](http://www.csn.lu)