

Cercle Sportif du Nord Clervaux a.s.b.l.

Club affilié à la FLA, FLTRI

Assemblée générale ordinaire du 4 mars 2022

Rapport d'activités – Aktivitätsbericht

2021

1) ZAHL DER AKTIVEN :

Insgesamt : 111 (2021: 104 / 2019: 89 / 2018 : 74 / 2017: 66 / 2016: 60)

Diese teilen sich auf in 42 Frauen und 69 Männer

2) VORSTAND :

Vorstand des CSN : 10 Mitglieder

Präsident JUNK Jacquot
Vize-Präsident/Sekretär GREISCH Tom

Kassierer BICHLER Andrée
ENGEL Tom
CLAES Marc
FILET Jean-Marie
WAGNER Serge
ZAHNEN Paul
BOULTGEN Ronny
MAJERUS Alain

Vorstandssitzungen : 5

3) FLA :

a) Lizenzen :

Insgesamt sind 37 Mitglieder des CSN in der FLA lizenziert

2021: 36	26 licences loisir 15€ / 10 licences compétition 10€
2020: 37	29 licences loisir 15€ / 8 licences compétition 10€
2019: 34	27 licences loisir 15€ / 7 licences compétition 10€
2018: 27	22 licences loisir 15€ / 5 licences compétition 10€
2017: 23	18 licences loisir / 5 licences compétition
2016: 23	20 licences loisir / 3 licences compétition
2015: 24	21 licences loisir / 3 licences compétition
2014: 27	22 licences loisir / 5 licences compétition
2013: 32	26 licences loisir / 6 licences compétition
2012: 37	32 licences loisir / 5 licences compétition
2011: 36	32 licences loisir / 4 licences compétition
2010: 42	
2009: 39	
2008: 36	

b) Transferts 2021 :

entrant : 0
sortant : 1 Jérôme EWEN (Snooze)

c) Landesmeisterschaften :

2021 wurde Ronny BOULTGEN Landesmeister im Diskuswurf.

d) Juge-arbitres :

Auch 2021 war Marc Claes als FLA und FLTRI-Schiedsrichter bei Leichtathletik-Meetings und Triathlonveranstaltungen im Einsatz.

e) FLA Kongress :

4.12.2021 anwesend Marc CLAES

4) FLTRI :

a) Lizenzen :

Anzahl FLTRI-Lizenzen :

2021 : 23	21 licences compétition 45€ / 1 licence juge 0€/ 1 licence dirigeant 35€
2020 : 15	15 licences compétition 45€ / 1 licence juge 0€/ 1 licence dirigeant 35€
2019 : 14	12 licences compétition 45€ / 1 licence juge 0€/ 1 licence dirigeant 35€
2018 : 17	15 licences compétition 45€ / 1 licence juge 0€/ 1 licence dirigeant 35€
2017 : 17	15 licences compétition / 1 licence juge / 1 licence dirigeant
2016 : 13	
2015 : 15	
2014 : 20	
2013 : 21	
2012 : 16	
2011 : 13	
2010 : 15	

b) Transferts 2019 :

sortant : 0
entrant : Tom PEIFFER (ex X3M)

c) Landesmeisterschaften : 0

d) FLTRI virtuellen Kongress :

2021.03.29 : Assemblée Générale vertreten durch Marc CLAES und Tom ENGEL

5) AKTIVITÄTEN 2021:

6.1) Strassenläufe :

Bedingt durch Covid-19, konnten nur einige Rennen gelaufen werden, wo auch vereinzelt CSN-Läufer am Start waren. Einige Siege und Podiums kamen dabei heraus.

Carmen Coljon Gewinnerin 8km Tower-Power-Trail, 11km Vianden X-perience Trail.

Jérôme Ewen 17km Tower-Power-Trail.

Pit Glodt und Tom Greisch nahmen an den nationalen Meisterschaften über die Distanz von 10km in Langsur teil.

6.2) Duathlon / Triathlon :

Durch Covid-19, wurde 2021 nur der Duathlon in Junglinster ausgetragen, wo der CSN mit vielen Athleten vertreten waren, sowohl als Einzelläufer wie auch im Team. 8 Podiums kamen dabei heraus und davon 2 Siege:

Vicky Armstrong und Mike Mertens gewannen beide den Promoduathlon.

Es wurde zusätzlich im Frühling in Weiswampach ein Triathlon/Duathlontraining organisiert.

6.4) Regelmäßige Trainingszeiten :

Badminton-Loisir Montags 18h30-19h30 Sporthalle Reuler

Teilnehmerzahl : 4-6

Dehnungs-Training Montags 19h45-20h45 Sporthalle Reuler
Bedingt durch die Pandemie, konnten diese Stretchingabende nur teilweise durchgeführt werden.

Lauftraining (auch für Anfänger) :

Dienstag 18h30 Treffpunkt: Clervaux, „Aal Schwemm“ oder Reuler bei der Schule

Der Kursus ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Teilnehmerzahl : 5-12

Schwimm.Training :

Mittwoch 18h30-20h30 Lycée Edward Steichen

Der CSN bietet unseren Mitglieder (speziell unseren Triathleten) ein 2 stündiges wöchentliches Schwimm-Training im Lycée Edward Steichen an.

Unser Schwimmmeister 2021 : André Muller, Pascal Jodocy, Carmen Coljon und Ankie Huijben. Dazu kommt noch ab 2022 Alain Majerus

Teilnehmerzahl : 5-12

Looftreff (auch für Anfänger) :

Donnerstag 18h30 Treffpunkt: « Clervaux place du marché »
Neugestaltung in 2 Gruppen : +-10km+ +-6km
Ausdauertraining
Ansprechpartner Jean-Marie Filet

Kindertraining ab Herbst 2021 in der Sporthalle in Reuler :

Unterteilt in 2 Gruppen:

9h-10h: 7 Jahre +-8 Kinder

9h30-11h: 8-12 Jahre +-5 Kinder

6.5) Aktivitäten 2021 :

Sport-Stage auf Mallorca 3.4. – 10.4. 2021

In den Osterferien hat der CSN einen Stage auf Mallorca organisiert:
Rad- und Lauftraining : 20 Teilnehmer

Samstag den 05.6.2021 Nuit du Sport im Lycée Edward Steichen

Leichtathletik-Atelier für Kinder von 16 – 22 Uhr

Sonntag den 06.06.2021 CSN-Triathlon-, Duathlon- und Lauftraining in Weiswampach

Organisiert von Tom Engel. 10 Sportler nahmen daran teil.

Sonntag, den 03.7.2021 Cliärrwer Loof

Virtuelle Veranstaltung: Auswahl von 2 Stecken 6km und 12km.
20 Teilnehmer. Die Robbesscheier sponserte 3 Essbongs von jeweils 50€, die ausgelost wurden.

Samstag den 24.7.2021 Virtuelles 24h Rennen Wincrange

Es wurden alternativ 12 Stunden in Goedange auf einem 3km Rundkurs gefahren. Norbert Hahn sorgte für die Unterkunft und Beköstigung der Sportler. Etwa 15 Teilnehmer sind mitgefahren.

Samstag den 07.8.2021 Trailrunning meets local food

Geführter Lauf organisiert von der Robbesscheier zusammen mit dem CSN Clervaux, Tom Greisch und Tom Engel sind mit den 3 Teilnehmer die 17km Strecke durch die Wälder von Munshausen/Clervaux abgelaufen Danach konnte man eine Dusche in der Robbesscheier nehmen mit anschließendem Essen. Eine 2. Edition ist in Planung.

Samstag, den 14.8.2021 5. Tower Power Trail in Weicherdange unter CovidCheck:

8km, 17km Strecken zwischen Weicherdingen, Eselborn und Klerf in Zusammenarbeit mit dem Verein „Spaass op der Piste“ aus Weicherdange.
154 Teilnehmer

Kindertraining ab Herbst 2021 in der Sportshalle in Reuler

Unterteilt in 2 Gruppen:
9h-10h: 7 Jahre +-8 Kinder
9h30-11h: 8-12 Jahre +-5 Kinder

Sonntag, den 31.10 2021 CSN Familiendag

Wanderung im Ourtal mit anschließendem Essen im Cornelyshaff in Heinerscheid.
33 Mitglieder nahmen daran teil

Sonntag, den 05.12. 2021 2. Vianden X-perience Trail

19km, 11km

in Zusammenarbeit mit dem Verein „Spaass op der Piste“ aus Weicherdingen
306 Teilnehmer

Sonntag, den 19.12.2021 11. „3 Länner Trail“ (Lieler) unter CovidCheck

25km, 18km 11km

Das Ziel war erstmals in der Halle. Dies vereinfachte die Zeitnahme. Auch wurden durch die sanitäre Situation nur Brötchen angeboten und das Duschen war dieses Jahr nicht möglich.
223 Teilnehmer

7) KONTAKT MIT DEN MITGLIEDERN:

7.1) : Da mittlerweile alle Mitglieder Email-Adressen haben, wurde auf eine Versendung von Informationen in Papierform verzichtet. Dies erspart dem Sekretär viel Arbeit und der Club spart die Portokosten.

7.2) WWW.CSN.LU wurde 2021 erneuert

7.3) CSN auf FACEBOOK : <https://www.facebook.com/csncclervaux/>

8) CLUB- LOKAL DES CSN : Montée de l'église, Clervaux

- Versammlungsraum
- Bibliothek
- Archiv
- Materiallager
-

9) Kleidung:

G-art Partner CSN, neue Kleider für die Mitglieder Ansprechpartner sind Jean-Marie Filet und Serge Wagner. Auch sind wir hier nach Alternativen am Suchen, um die Prozedur der Bestellung zu vereinfachen.

10) Schuhe:

Runaddiction aus Bastogne Partner CSN, mit Prozenten für CSN-mitglieder.

11) Sportlernahrung

Zusammenarbeit mit Fit Doheem.

12) DANKE

Ein grosses Dankeschön an :

- Gemeindeverwaltung Clerf mit ihren technischen Diensten
- Gemeindeverwaltung Weiswampach
- Police Clervaux & Troisvierges
- EUROPE DIRECT Munshausen
- Alle unsere Sponsoren

GEPLANTE UND BEREITS DURCHGEFÜHRTE AKTIVITÄTEN DES CSN IM JAHRE 2022 :

Erneuerung der Statuten CSN Clervaux 4.03.2022

Diese müssen noch von den Mitgliedern abgesegnet werden

Sonntag, den 03.4.2022 37. Cliärrwer Loof

Auswahl von 2 Stecken 10km und 5km.

Durch die vielen Baustellen in Clervaux und durch die sanitäre Situation, wird die diesjährige Edition beim LESC gestartet. Die Strecke führt Richtung Maulusmühle und dann wieder zurück zum LESC. Im Rahmenprogramm sind Kinder- und Jugendrennen. Teilnehmer über 50 Jahren bekommen eine Extrawertung. Der älteste Teilnehmer(in) bekommt einen Preis.

Sport-Stage auf Mallorca 9.4. – 16.4. 2022

In den Osterferien wird der CSN einen Stage auf Mallorca organisieren:

Rad- und Lauftraining : 8 Teilnehmer

Sport-Stage Bostalsee 4.4. – 8.4. 2022

In den Osterferien wird der CSN einen Stage beim Bostalsee organisieren:

Rad- und Lauf- und Schwimmtraining: 24 Teilnehmer / davon 12 Sportler

Samstag den 11.6.2022 Nuit du Sport im Lycée Edward Steichen

Leichtathletik-Atelier für Kinder von 16 – 22 Uhr

Sonntag, den 10.7.2022 1. Éislek X-Duathlon powered by Robbesscheier:

Cross-duathlon Programm: Kanner-, Promo-, Elite-, Teamduathlon. Weitere Informationen werden demnächst veröffentlicht.

Samstag, den 13.8.2022 6. Tower Power Trail in Weicherdange:

8km, 19km Strecken zwischen Weicherdange, Eselborn und Clervaux in Zusammenarbeit mit dem Verein „Spaass op der Piste“ aus Weicherdange. Infos und Anmeldung unter :

www.tower-power-trail.lu

CSN Familiendag im Oktober

Generalversammlung CSN 2022

Wurde laut den neuen Statuten in den November verlegt, da hier offiziell die Transfers (FLA, FLTRI) abgeschlossen sind.

Sonntag, den 27.11. 2022 3. Vianden X-Perience Trail

19km/11km

in Zusammenarbeit mit dem Verein „Spaass op der Piste“ aus Weicherdingen

Samstag, den 03.12. 2022 Generalversammlung FLA

Findet dieses Jahr im Pavillon von Klerf statt. Der CSN ist für die Organisation zuständig.

Sonntag, den 18.12.2022 12. „3 Länner Trail“ (Lieler)

Am Sonntag, den 18. Dezember organisiert der CSN zum zwölften Mal ein Trail-Rennen in Lieler. Die Strecke führt meist durch Waldgebiete im Dreiländereck durch Belgien, Deutschland und Luxemburg. Start/Ziel ist in Lieler beim Kulturzentrum, wo sich auch das Sekretariat befindet. Es stehen 3 Strecken zur Auswahl : 11km, 18km und 25km. Unterwegs sind verschiedene Verpflegungsstationen eingerichtet. Infos und Einschreibung : online : www.csn.lu